

CON LA LIC. CLARA URIARTE, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN PSICOANALÍTICA DEL URUGUAY

La Asociación Psicoanalítica del Uruguay y el Instituto Universitario de Postgrado en Psicoanálisis, a través del Centro de Intercambio "Pola Hoffnung", instrumentan actividades tendientes a contribuir con asistencia a la comunidad médica, equipos de salud y colaboradores a través de entrevistas gratuitas individuales y/o grupales, de apoyo y de orientación.

Impacto emocional, angustia, incertidumbre y desgaste acumulativo



Al cierre de la presente edición, las defunciones con diagnóstico COVID-19 superan las 4.300 en nuestro país. Del total de casos positivos, 7.781 corresponden a personal de la salud. 7.338 de ellos ya se recuperaron, 423 están cursando la enfermedad y 20 fallecieron. A todo ello, de por sí dramático, deben sumarse consecuencias que buscan abordarse a partir de la iniciativa de la Asociación Psicoanalítica del Uruguay y el Instituto Universitario de Postgrado en Psicoanálisis, a través del Centro de Intercambio "Pola Hoffnung".

"A lo largo de 2020 realizamos actividades similares, sobre todo cuando se dio el comienzo de la pandemia. Este año las volvimos a implementar ya con un carácter diferente. Es un servicio gratuito para todo el personal de la salud (otras líneas del Estado están destinadas a otras poblaciones), incluyendo a médicos, enfermeros, camilleros, nurses, choferes de ambulancias, servicio administrativo, es decir, todo lo que rodea a la salud", comenzó expresando la Lic. Clara Uriarte, Presidente de la Asociación Psicoanalítica del Uruguay.

Se trata de "cinco o seis entrevistas telefónicas o virtuales (video llamadas, WhatsApp o a través de otras plataformas)", a través de las cuales la asociación tiene previsto brindar "un servicio a la comunidad, el cual, a su vez, se concreta a partir de honorarios reducidos para la población en general. Debido a la realidad existente es que decidimos encarar este otro servicio telefónico, en este caso gratuito, específicamente para el equipo de salud".

Uriarte definió como "grave" a la situación planteada en la actualidad en el país derivada de la pandemia e hizo mención, en ese sentido, a que el personal de la salud, entre otras cuestiones,

está sometido "a un desgaste que es acumulativo y al desborde de trabajo, sobre todo a nivel de CTI, en profesionales que ni siquiera tienen tiempo de ir a sus casas a descansar aunque sea durante un rato". Agregó que "el momento es difícil en nuestro país. De mi parte confío en las vacunas y espero que vayamos mejorando, aunque las cifras actuales no son nada alentadoras".

Hablando justamente del "personal de la salud que está en las trincheras", admitió la Presidente de la Asociación Psicoanalítica del Uruguay que "nos preocupan mucho los efectos que puedan

quedar. Se han visto secuelas físicas, porque el Coronavirus también incide en ello. A eso debemos sumarles las secuelas emocionales, máxime si se ha perdido a un familiar o se ha padecido la enfermedad. Esta pandemia, este encierro, este desasosiego, este grado de incertidumbre, donde todos opinan de todo, que la Pfizer es la mejor, que no lo es tanto, que la otra vacuna provoca coágulos, genera un estado de situación muy particular, de natural desesperación. Afortunadamente se cuenta con muy buenos científicos que permanentemente están brindando información,

pero eso no quita que la gente tenga un cierto grado de desconfianza. Esto tiene algo muy particular. Estamos acostumbrados a las enfermedades individuales, pero esta es una pandemia, es decir, de algún modo, todos padecemos de lo mismo, no es una enfermedad de uno, es de todos, y eso la hace muy particular, por lo cual la afectación es general, es a nivel mundial", puntualizó.

Dentro de ese panorama tan complejo, la entrevistada hizo hincapié en el impacto emocional, junto con "el grado de incertidumbre que se genera, a la inquietud, el ver todos los días cuántas personas mueren, el pensar cuándo terminará todo esto, algo que no sabemos a ciencia cierta, porque tenemos esperanzas en las vacunas pero la incertidumbre está siempre muy presente", sumado al impacto que se produce a nivel económico y que "también incide, naturalmente, en la población en general", por cuanto "hay una cuestión de pérdida, de duelo, tanto de seres queridos como de la seguridad económica", apuntó.

En jóvenes y niños

La Lic. Clara Uriarte, al ser consultada por Semanario AREQUITA, también brindó su análisis acerca de cómo este proceso ha impactado tanto en jóvenes como en niños. En el primero de los casos expresó que, en términos generales, quienes integran este segmento etario "están tremendamente impactados, muy reclusos, cuando el adolescente se caracteriza, justamente, por conformar sus grupos, por sus salidas y demás en esta etapa de la vida. Al principio lo hicieron pero luego todo eso se cortó".

Acotó que, con sus características propias, "algo similar pasa con los niños, prácticamente encerrados en sus casas, algunos con la posibilidad de las clases virtuales, pero también están reclusos. Y en las familias, en general, porque no pueden ir a ver a los abuelos, a los tíos, se termina dando una situación impactante".

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

GRUPO BARRIO OLÍMPICO

Capilla Pompeya (frente al Estadio)

Reuniones todos los días
Hora: 19:30 098 288 993

MINAS CABLEVISIÓN UPLAY

ENTRETENIMIENTO DE CALIDAD SUPERIOR

CONSERVANDO LA ESENCIA DEL PASADO

CUBRIENDO LAS EXIGENCIAS DEL PRESENTE

Y TRABAJANDO POR LOS AVANCES DEL FUTURO

A TU ALCANCE AHORA EN TODAS LAS PLATAFORMAS

SOMOS MINAS CABLEVISIÓN