

## **TÍTULO:**

### **Intervención en un caso de Duelo Perinatal. Movimiento y sinergia entre teoría y práctica.**

## **AUTORAS:**

### **María Claramunt.**

Licenciada en Trabajo Social.

Diplomas: *Asesor Experto en Duelo en Ciclos de la Vida* (Instituto IPIR- Barcelona). *Intervención en Duelo Normal y Duelo Complicado* (Instituto IPIR). Actualmente cursando: Máster Online en *Counseling e Intervención en Duelo, Pérdidas y Trauma* (Instituto IPIR- Universidad de Barcelona)

Integrante del equipo *Atención profesional a la muerte gestacional y perinatal*.

### **Gabriela Dartayete.**

Médico Psiquiatra. Psicoanalista. Miembro asociado de la Asociación Psicoanalítica del Uruguay.

## **Palabras clave:**

Duelo Perinatal // Trabajo de campo // Sinergia // Interdisciplina.

## **Propuesta:**

Se necesitan palabras para reflejar y acompañar los procesos de duelo. Existe un verbo del idioma hebreo, *shjol*, que hace referencia al dolor y al desconsuelo de los padres al morir su hijo. La traducción sería "*estar desconsolado por perder un hijo*". La desgarradora experiencia de la muerte de un hijo no tiene nombre en castellano. Entonces, ¿cómo construir la identidad de madre y padre cuando no hay palabras? ¿Cómo hacerlo cuando los recuerdos tangibles con su bebé escasean?

La muerte perinatal hace tambalear con lacerante fuerza las creencias nucleares que los padres tenían hasta el momento: la capacidad de gestar, la vivencia de un embarazo, el nacimiento, la lactancia. Y también los sueños, las fantasías, el futuro imaginado. La experiencia del duelo implicará también, recuperar aspectos de esa identidad destruida.

Nos planteamos poner a pensar los problemas y posibilidades de sostener procesos en la práctica clínica a propósito de una situación en un contexto de pérdida perinatal en la que trabajamos y nos mantenemos pensando juntas.

Las posiciones de trabajadora social y de psicoanalista generan una mirada y pensamiento que entrelaza lo colectivo, familiar, social e individual de distinto modo, tejiendo una trama con hilados que se saben distintos y se hablan, se explicitan. Aquí, como en el duelo, fue surgiendo una nueva narrativa; metáforas y figuras que nos movieron de posibles coagulaciones de pensamiento y nos permitieron crear un proceso conjunto.