

XI CONGRESO INTERNACIONAL DE APU: LA CREATIVIDAD, ESA HUMANA EXPERIENCIA. Diálogos del psicoanálisis con otras disciplinas.

AUTORES

Licenciados en psicología: Aníbal Ortiz Listur (Uruguay) - Rodrigo Tejeda Escobar (Chile)

FILIACIÓN INSTITUCIONAL

Aníbal Ortiz Listur licenciado en psicología de la Universidad de la República, con máster en psicoterapia psicoanalítica en Universidad de Barcelona y Sociedad Española de Psicoanálisis.

Rodrigo Tejeda Escobar licenciado en psicología de la Universidad Andrés Bello, con máster en psicoterapia psicoanalítica en Universidad de Barcelona y Sociedad Española de Psicoanálisis.

TÍTULO

Duelos: la creatividad como vía elaborativa durante la pandemia.

PALABRAS CLAVES

Duelo, creatividad, repetición, ansiedades, vía elaborativa, pandemia

RESUMEN

En el encuentro psicoterapeuta - paciente: entre la repetición y lo novedoso visualizado a través de la creatividad como vía elaborativa de duelos durante la pandemia por COVID - 19. Las ansiedades de muerte, el confinamiento, las pérdidas, la incertidumbre y la psicoterapia en línea experimentada en diferentes pacientes como medio para el trabajo de ansiedades primarias.

Frente a la pérdida de un objeto (ser querido, puesto de trabajo, el contacto social) expresamos diferentes reacciones que desencadenan cambios en nuestras formas de vida. La pérdida abre un proceso de retirada paulatina de la libido en el objeto, el sufrimiento, la incertidumbre y los cambios frente a lo repetido; promueven la creatividad como vía de elaboración.

Como psicoterapeutas, el encuentro con nuestros pacientes cambió del espacio presencial a lo virtual, también, al uso de tapabocas, la ventilación, el uso de alcohol en gel y distanciamiento físico. Entendemos que la vida se juega entre la repetición y lo novedoso, en este sentido, la pandemia, significó para algunos de nuestros pacientes una oportunidad a la creatividad.

Este trabajo, se basa en la labor clínica con pacientes en psicoterapias de orientación psicoanalítica en dos ciudades de América del Sur: Montevideo (Uruguay) y Valparaíso (Chile). Además, se inspira en la amistad iniciada durante nuestra formación de máster en la Sociedad Española de Psicoanálisis – IPA, Barcelona.

Montevideo y Valparaíso, marzo de 2022.