

Nombre de autor: Diego Pezo Pfenning

Filiación institucional: Inter-Cambio Instituto de Psicoterapia Psicoanalítica

Título del trabajo a presentar: Escribir junto a otros, soñar junto a otros

Palabras clave: (máximo 6) *rêverie*, escritura, mediador terapéutico, grupos

El objetivo de este trabajo es compartir reflexiones acerca de los procesos de imaginación y simbolización que se despliegan dentro de un proceso grupal. Se partirá del concepto de *rêverie*, descrito por Wilfred Bion (1959) y se hablará de la capacidad para la ensoñación y transformación de elementos que subyacen en el aparato psíquico, los mismos que pueden ser pensados por otra u otras mentes si se facilitan las condiciones adecuadas.

Para ello se describirá el dispositivo grupal que fue creado de manera virtual desde la pandemia, en el que se hace uso principalmente de la escritura como mediador terapéutico. En este dispositivo se brindan consignas para escribir sobre distintas temáticas, estos escritos son compartidos dentro del grupo y al hacerlo permiten la libre asociación de sensaciones e ideas a partir de lo compartido y creado.

Finalmente, se analizará la experiencia terapéutica que surge gracias a la expresión creativa al lado de otros, siendo posible el despliegue de creaciones inéditas que interpelan y que ayudan a dar palabra a aquello que necesita ser nombrado.