

XI Congreso Internacional APU.

La creatividad esa experiencia humana. Diálogos del Psicoanálisis con otras disciplinas.

Prácticas psicoanalíticas. Innovaciones técnicas conceptuales al dispositivo clásico.

Psicoterapia Focalizada en la Transferencia: Práctica Basada en Evidencia para el tratamiento de los pacientes con trastorno límite de la personalidad.

M. Barros, M. Eidlin, A. Hernández, V.Lafourcade, V.Lanza, R. Lores, F.Rodríguez, E. Turín, V. Wysokikamien. TFP Uruguay.

Los pacientes con trastornos de personalidad no tienen una prevalencia mayor que otros trastornos de salud mental, pero son un gran desafío clínico en cuanto a lograr resultados terapéuticos positivos. Las prácticas basadas en la evidencia logran resultados más favorables.

La Terapia Focalizada en la Transferencia (TFP) tiene un enfoque psicodinámico, basado en la Teoría de las Relaciones Objetuales. Combina dicho enfoque con un marco de tratamiento estructurado, a través de un contrato que establece límites claramente definidos, a medida que aumenta la gravedad del trastorno, aumentan las amenazas al contrato. El marco de tratamiento determina parámetros básicos, y elementos individualizados para abordar conductas específicas que puedan interferir con el tratamiento.

Basándose en el análisis de la transferencia, y a través de las estrategias, tácticas y técnicas propias de la TFP, el terapeuta guía sus intervenciones, momento a momento, con el objetivo de promover la integración de la identidad del paciente. Dado que la defensa predominante es la escisión, el tratamiento se propone avanzar hacia la integración de los aspectos escindidos y proyectados. La difusión de identidad, propia de estos trastornos, desafía a trabajar los aspectos disociados, no verbalizados, actuados, incluso somatizados, que se juegan en el encuentro con el terapeuta, centrando la atención predominantemente en los canales de comunicación no verbales más que en el discurso del paciente y con una actitud atenta a los afectos intensos puestos en juego, mediante el análisis de la contratransferencia. El objetivo es exponer las innovaciones técnicas conceptuales a través de casos clínicos.

Palabras clave : *Trastorno de personalidad. Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.*