

Intención de trabajo

Nombre de autor/autores: Rosa Zytner Tessler

Filiación institucional: Directora del Doctorado de la Facultad de Psicología, Udelar, en carácter de Prof. Tit. y Dra. en Psicología, en Régimen de Dedicación Total. Socia fundadora, psicoterapeuta habilitante y supervisora de AUDEPP.

Título del trabajo a presentar: *Percepción de cambio desde la perspectiva de familiares del paciente.*

Palabras clave: Percepción, Psicoterapia psicoanalítica, Cambio, Familiares

Resumen: Es sabido que un objetivo príncipes de la práctica psicoanalítica - que se ha mantenido a través de los años y de las diferentes teorías y técnicas psicoanalíticas - es lograr un cambio que reduzca el sufrimiento del paciente, apuntando a la creatividad transformadora que permita lograr también un bienestar psíquico no exento de conflictos.

La percepción de cambio terapéutico desde las perspectivas del paciente y del psicoterapeuta han estado en el foco de mira de las investigaciones de los últimos 40 años.

En el entendido de que un investigador clínico se aproxima a su objeto de estudio desde su subjetividad y creatividad para ver más allá de lo previamente abarcado en investigaciones previas, en este trabajo se propone la inclusión de la percepción de cambio de un familiar del paciente en las investigaciones de percepción de cambio. Se discuten los desafíos de tal inclusión y se presentan los resultados obtenidos en una investigación con 10 pacientes de un servicio de salud universitario, el Servicio de Atención Psicológica Preventivo

Asistencial (SAPPA) de la Facultad de Psicología (Udelar). A partir de esta investigación surge, también, un sistema de categorías de gran utilidad para observar el cambio en el paciente.

Eje temático: Prácticas Psicoanalíticas