

EJE TEMÁTICO: Pensar, Imaginar, Saber.....

Sublimación, pensamiento, reflexión

Nombre de autor. Mónica Eidlin

Institución: APU

Título: “Proceso de integración de la identidad en una paciente con trastorno grave de la personalidad”.

La asunción que el concepto de difusión de identidad descrito por E.Erikson (1956) define a todos los trastornos graves de la personalidad ha hecho que la evaluación clínica de la identidad y de las alteraciones de la identidad sea la más importante desde el punto de vista diagnóstico y del diseño de las estrategias de tratamiento para este tipo de pacientes. La psicoterapia focalizada en la transferencia (TFP) avalada científicamente, fue diseñada para tratar específicamente este tipo de pacientes.

En la paciente que presentaremos, el síndrome de difusión de identidad se expresa en el predominio de la escisión del segmento idealizado de la experiencia persecutoria, sumado al impacto de una intensa activación afectiva. Dicha situación, ha contribuido al desarrollo de conductas autodestructivas de alto riesgo (cortes en brazos y piernas, sexo sin protección, conducción irresponsable), ataques de pánico, ataques agresivos hacia sus parejas, consumo de drogas, alcohol, perturbaciones crónicas en las relaciones interpersonales, reforzando así la falta de simbolización, autorreflexividad y de "mentalización" en sentido amplio, disminuyendo la capacidad de evaluar en profundidad su comportamiento y el de otras personas.

El objetivo de esta presentación es mostrar cómo la paciente, a través del análisis de estas experiencias disociadas unas de otras y reactivadas en la transferencia en el aquí y ahora con el analista, logra una mayor contención del afecto junto a una capacidad creciente de experimentar una conciencia y comprensión cada vez más profunda de sí misma y de lo otros, siendo más capaz de observarse y reflexionar sobre su propia experiencia mental.